আর্লি চাইল্ডহুড এডুকেশন অ্যান্ড কেয়ার পরিষেবায় আপনার শিশুর ওরিয়েন্টেশনে সহায়তা প্রদান করা

BENGALI

শৈশবকালীন প্রাথমিক শিক্ষায় একটি ইতিবাচক সূচনা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি এবং আপনার পরিবার স্বাগতপূর্ণ, নিরাপদ এবং সহায়তা প্রাপ্তি বোধ করছেন তা গুরুত্বপূর্ণ। পরিষেবার প্রথম দিনগুলোতে আপনার শিশু অন্যান্য শিশুদের সাথে পরিচিত হয় এবং তাদের শিক্ষক, প্রশিক্ষক ও শৈশবকালীন প্রাথমিকের অন্যান্য পেশাদারদের সাথে একটি বিশ্বস্ত সম্পর্ক তৈরি করা শুরু করে।

ভিক্টোরিয়াতে আর্লি চাইল্ডহুড এডুকেশন অ্যান্ড কেয়ার পরিষেবাগুলো *ভিক্টোরিয়ান আর্লি ইয়ার্স লার্নিং অ্যান্ড ডেভেলপমেন্ট ফ্রেমওয়ার্ক (Victorian Early Years Learning and Development Framework)* (VEYLDF) কর্তৃক পরিচালিত হয়৷ এই ফ্রেমওয়ার্কটি শিক্ষকদের জানায় যে শিশুদের 'পরিচয় এবং তাদের পারিবারিক ও সাংস্কৃতিক ইতিহাস তাদের শিক্ষা ও বিকাশ গঠন করে। তখনই শিশুরা স্বাগতপূর্ণ বোধ করে এবং সবচেয়ে ভালো শেখে যখন পেশাদারগণ তাদের স্বতন্ত্র পরিচয়কে সম্মান ও স্বীকার করে’ (VEYLDF, 2016, pg. 12)। এই বোঝাপড়াটি আপনাকে এবং আপনার সন্তানকে তাদের নতুন আর্লি চাইল্ডহুড এডুকেশন অ্যান্ড কেয়ার পরিষেবাতে তাদের ওরিয়েন্টেশন এবং সেটেলিংয়ের সময় সাহায্য করার জন্য যে পদ্ধতি অবলম্বন করে তা বোঝাবে।

আর্লি চাইল্ডহুড এডুকেশন অ্যান্ড কেয়ার পরিষেবাগুলো একটি মানসম্পন্ন প্রোগ্রামের ভিত্তি হিসেবে শিক্ষক এবং পরিবারের মধ্যে সহযোগী অংশীদারিত্বকে দেখে। শুরু থেকেই সম্মানজনক সম্পর্ক একটি উচ্চমানসম্পন্ন পরিষেবার শক্তিশালী সূচক। আপনি আশা করতে পারেন যে শিক্ষকরা উষ্ণ ও স্বাগত জানাবেন এবং আপনার পারিবারিক ভাষা (গুলো) ব্যবহারে উৎসাহিত করবেন।

পরিষেবাগুলো টেলিফোনে দোভাষী পরিষেবার মাধ্যমে আপনার সাথে যোগাযোগ করতে সাহায্য করতে পারে যেন আপনি যথাযথভাবে অবহিত হন এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করার ও আপনার সবচেয়ে স্বাচ্ছন্দ্যের ভাষায় সেখানে আরও তথ্য খোঁজার সুযোগ পান। তাছাড়াও, আপনার পারিবারিক ভাষায় কথা বলা একজন সহায়তা কর্মী আপনার সন্তানকে অল্প সময় সাহায্য করার জন্য উপস্থিত থাকতে পারে যেহেতু তারা পরিষেবার সাথে একটি সংযোগ এবং একাত্মতার অনুভূতি গড়ে তোলে।

মানসম্পন্ন শৈশবকালীন প্রাথমিক শিক্ষা পরিবারগুলোকে 'শিশুদের শিক্ষা ও বিকাশের প্রাথমিক প্রভাব' হিসেবে স্বীকৃতি দেয়’ (VEYLDF, 2016, pg. 9)। শিক্ষকগণ আর্লি ইয়ার্স প্রোগ্রামে পারিবারিক অংশগ্রহণ ও সম্পৃক্ততাকে মূল্যায়ন করে এবং এটিই তারা চান। এটি কেবল শিক্ষকদের অনুশীলনকে অবহিত করে না বরং শিশুদেরকে তাদের শিক্ষা এবং যত্নের পরিবেশের পাশাপাশি বাড়ির পরিবেশে আস্থা, নিরাপত্তা এবং মানুষের সাথে সম্পর্ক গড়ে তুলতে সাহায্য করে যা শেখার ফলাফল উন্নতি করে। পরিবারগুলোকেও সেবার সাথে সম্পৃক্ত হতে এবং প্রাথমিক সেশনে উপস্থিত থাকতে উৎসাহ প্রদান করা হয়। এটি আপনার সন্তানকে নিরাপদ বোধ করতে সাহায্য করে এবং আপনার শিশু যখন আপনাকে ছাড়া সেখানে থাকে তখন পরিষেবাটিতে কী ঘটে তা বুঝতে সাহায্য করে।

আপনার আর্লি চাইল্ডহুড পরিষেবাতে আপনাকে এবং আপনার শিশুকে পরিষেবাগুলোর সাথে পরিচিত হতে সাহায্য করার জন্য একটি ওরিয়েন্টেশন পরিকল্পনা থাকবে। সেটিতে নিম্নোক্ত বিষয়াদি অন্তর্ভুক্ত থাকবে:

- আনুষ্ঠানিক উপস্থিতি শুরু হওয়ার আগে আপনার শিশুর সাথে পরিষেবাটি পরিদর্শন করা
- আপনাকে এবং আপনার শিশুকে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করতে সাহায্য করার জন্য সংক্ষিপ্ত সেশনগুলো দিয়ে শুরু করা এবং দীর্ঘতর সেশনগুলোর জন্য প্রস্তুত করা।

আপনার শৈশবকালীন প্রাথমিক শিক্ষকগণ আপনার সাথে সময় কাটাবেন এবং আপনার ও আপনার শিশু সম্পর্কে কিছু প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। এটি তাদেরকে আপনার শিশুর চাহিদা সম্পর্কে আরও ভালোভাবে বোঝার সুযোগ দেবে এবং এমন একটি প্রোগ্রাম তৈরি করতে সাহায্য করবে যা আপনার শিশুর জন্য শেখার সুযোগ এবং ইতিবাচক ফলাফলকে সর্বাধিক করে তুলবে।

শৈশবকালীন প্রাথমিক পরিষেবাগুলো আপনাকে তাদের সাথে শেয়ার করতে বলতে পারে এমন তথ্যের কয়েকটি উদাহরণ হলো;

- শিশুদের স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য - টিকাদানের রেকর্ড, চিকিৎসার প্রয়োজন, অসুস্থতা বা অ্যালার্জি।
- ন্যাপি পরিবর্তনের পছন্দ, টয়লেট করার পছন্দ এবং বাড়ির অভ্যাস।
- শিশুরা যে খাবার খায়, খাবারের সময় সম্পর্কিত নিয়ম/রুটিন।
- শিশুদের বিশ্রাম/ঘুমানোর প্রয়োজন।
  - তারা কি খাটে ঘুমায়, তাদের আলাদা বিছানায় না কি অন্যদের সাথে ঘুমায়?
  - কোন গান তাদেরকে আনন্দ দেয়?
  - তাদের কি কোনো প্রিয় বই, বিশেষ খেলনা বা কম্বল রয়েছে?
  - দিনের বেলায় তারা সাধারণত কোন সময়ে বিশ্রাম নেয়/ঘুমায়?
- কোন উদযাপন এবং আচারানুষ্ঠান আপনার পরিবারের জন্য গুরুত্বপূর্ণ?
- আপনি তাদের সাথে শেয়ার করতে চান এমন অন্য যেকোনো তথ্যকে শিক্ষকগণ স্বাগত জানাবেন।
- তাছাড়াও আপনার কাছে আপনার শিশু সম্পর্কে এমন তথ্য থাকতে পারে যা আপনি শিক্ষকদের জানাতে চান যা তাদেরকে আপনার শিশুর সাথে নিযুক্ত হতে সাহায্য করবে।

আপনার শিশুকে তাদের শৈশবকালীন প্রাথমিক পরিষেবায় দেওয়ার সাথে সাথে সহায়তা প্রদান করার অন্যান্য উপায়

- পরিষেবায় আপনার শিশুর সাথে সময় কাটান - আপনার শিশুকে পরিষেবার রুটিনগুলো ব্যাখ্যা করুন, আপনার নিজের ভাষায় খেলুন, গল্প পড়ুন এবং গান করুন।
- অন্যান্য শিশুদের সাথে যোগাযোগ করতে তাদের সাহায্য করুন। এটি সাধারণত তাদের অন্যদের পাশে বসতে উৎসাহ প্রদান, অন্য শিশুদের সাথে নিজেকে পরিচয় করিয়ে দেওয়ার মাধ্যমে, কার্যকলাপ এবং গেমসে যোগদানের মাধ্যমে হতে পারে।
- আপনার শিশু এবং একই ভাষাভাষী অন্যদের সাথে কথা বলে সময় কাটান।
- আপনার শিশুর সাথে তার কেমন লাগছে এবং কী অনুভব করছে তা সম্পর্কে কথা বলুন: তাদের আশ্বস্ত করুন এবং উৎসাহ প্রদান করুন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনার শিশু তাদের শিক্ষকদের চেনে, তাদের নাম জানে এবং যদি তাদের কোনো সাহায্যের প্রয়োজন হয় তাহলে তারা তাদের কাছে যাবে। তাদের আপনার সাথে নিজের শিক্ষকের নাম বলার চর্চা করার এবং সাহায্যের জন্য রোল প্লে জিজ্ঞাসার সুযোগ দিন।
- যাওয়ার আগে সর্বদা বিদায় বলুন এবং আপনার শিশুকে আশ্বস্ত করুন যে আপনি পরে ফিরে আসবেন। আপনি চলে যাওয়ার আগে আপনার শিশুকে একজন শিক্ষক এবং/অথবা অন্যান্য শিশুদের সাথে একটি কার্যকলাপে যুক্ত হতে সাহায্য করার মাধ্যমে তাদের দিয়ে আসা একটি ভালো আইডিয়া।
- শিশুদের যেকোনো প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করার সুযোগ দেওয়ার জন্য এবং তাদের যেকোনো উদ্বেগের উত্তর দেওয়ার জন্য শিশুদের উপস্থিত হওয়ার আগের রাতে/সকালে তাদের সাথে পরিষেবার রুটিন এবং পরিবেশ নিয়ে আলোচনা করুন।
- খেয়াল রাখবেন আপনার শিশুর শিক্ষক এবং প্রশিক্ষকগণ আপনি ও আপনার শিশু উভয়কেই পরিষেবা চলাকালীন সহায়তা প্রদান করার জন্য সেখানে আছেন।

তথ্যসূত্র

Department of Education and Training, 2016. *Victorian Early Years Learning and Development Framework*.