

တၢ်ဒုးအိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျၢၤကၤစၢ်ကျိၣ်မ့တမ့ၢ်ကျိၣ်ဆိကတၢ်န့ၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးဆူၣ်ဆူၣ်လၢတၢ်မၤလိကံၤလၢဝါကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကျိၣ်လၢဘၣ်တၢ်မၤလိအိၣ်အဆိကတၢ်လၢဟံၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဒိၣ်မးဒီးတၢ်လၢအမၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိလၢခါဆူၣ်ညါကျိၣ်အတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဘျီထီၣ်ခဲလၢအဂီၢ်လီၤ.

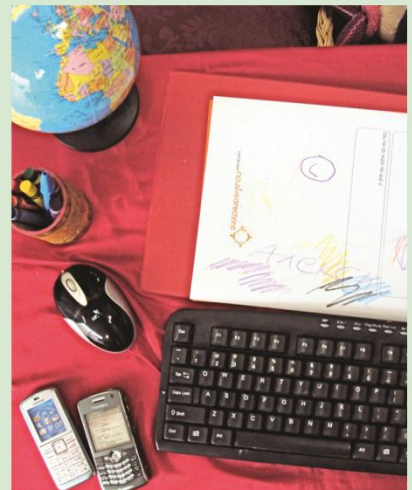
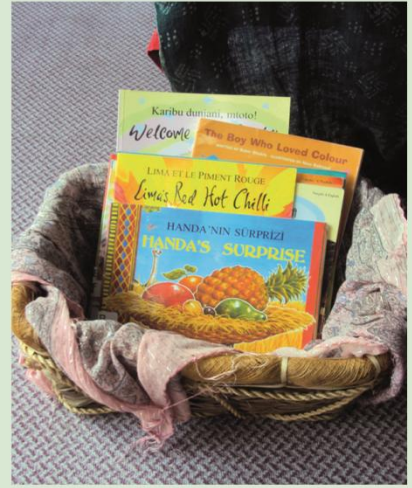
ဖိသၣ်တဖၣ်ဟံးန့ၣ်မၤလိသ့ကျိၣ်ခံဘ့ၣ်(မ့တမ့ၢ်အါဘ့ၣ်)ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢကန့ၣ်ဟူဘၣ်ဒီးကဆဲးကျိးဘၣ်လၢကျိၣ်အါန့ၣ်တဘ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်,ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဒီးပုၤသိၣ်လိတၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအမ့ၢ်စိကမိၤလုၢ်ဘၢလၢအကါဒိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဘျီထီၣ်ဒီးတၢ်ပၤကၤစၢ်ကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.လၢတၢ်ကတိၤဆဲးကျိးလၢကၤစၢ်ကျိၣ်တပယုၣ်ယိဒီးဖိ,လၢတကတိၤယုၣ်ဆိကံၤလၢဝါကျိၣ်ဘၣ်,အပူၤန့ၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်မၤစၢၤအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မနုၤယိတၢ်ဒုးအိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျၢၤကၤစၢ်ကျိၣ်မ့တမ့ၢ်ကျိၣ်လၢဘၣ်တၢ်ကတိၤအိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်အကါဒိၣ်လဲၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အါမံၤလီၤ.

- ဖိသၣ်တဖၣ်ကတိၤအကၤစၢ်ကျိၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဘျၢဘျၢန့ၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကမၤလိကျိၣ်ခံဘ့ၣ်တဘ့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်ဒုးအိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျၢၤကၤစၢ်ကျိၣ်န့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်သးအတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်အတၢ်စဲးဘူး,ဒီးတၢ်ဘၣ်ယးလိာ်သးအတၢ်သးပလၢာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်သ့ကျိၣ်အါမံၤမၤအါထီၣ်ဖးဒိၣ်လၢဖိသၣ်အတၢ်သ့မၤလီၤပလိတၢ်ဆိကမိၣ်,ဒီးမၤအိၣ်ထီၣ်အတၢ်ထံၣ်အဂ့ၤဘၣ်ယးတၢ်မၤလိအလုၢ်အပူၤ, တၢ်သ့မၤဘျီတၢ်ဂ့ၢ်ကီ,ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ကူၣ်သ့အဘျူးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်လိၣ်ဘၣ်လၢကန့ၣ်ဟူဘၣ်အကၤစၢ်ကျိၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ကတိၤအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးအါမံၤအပူၤဒီးလၢတၢ်ပညိၣ်အါမံၤအဂီၢ်လီၤ.တၢ်အံၤန့ၣ်မၤစၢၤတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဘျီထီၣ်သးဘၣ်ယးပုၤဂၤအတၢ်သ့ၣ်ညါလၢယမ့ၢ်မတၤမတၤဒီးဟ့ၣ်တၢ်အခိၣ်တယၢ်လၢအဆူၣ်လၢကမၤလိကံၤလၢဝါကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤလိကံၤလၢဝါကျိၣ် ကျိၣ်ဟ်ယုၣ်အါထီၣ်တဘျီ အသးဖဲသ့ၣ်အကတီၢ်ဆိ.

ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢကမၤလိကံၤလၢဝါ ကျိၣ်ဖဲသ့ၣ်အကတီၢ်ဆိအပူၤန့ၣ်လီၤ.

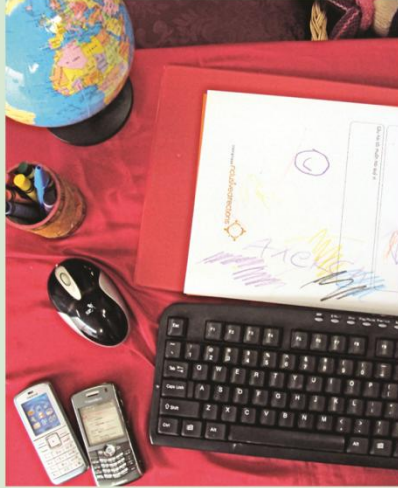
ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်လုၢ်ဘၢအိၤလၢတၢ်အခိၣ်အယၢၤဖဲအန့ၣ်ဟူဘၣ်ကံၤ လၢဝါကျိၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးအါမံၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်အသးကအိၣ် လီၤကွဲးယုၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်အကန့ၣ်လီၤ.ပုၤသိၣ်လိတၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်အိၤတၢ်အခိ အတၢ်လၢအဂ့ၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢအကန့ၣ်ဟူဘၣ်ဒီးကစံးကတီၢ် လိကံၤလၢဝါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤသိၣ်လိတၢ်တဖၣ်ကန့ၣ်ကျဲးဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ် ဘၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဝဲသ့ၣ်မၤလိန့ၣ်ပၢၤဒီးစံးကတီၢ်ကံၤလၢဝါကျိၣ်ကယိက ယိအသးန့ၣ်လီၤ.

ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဒိၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ကျိၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ် မၤကဲအပတီၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.ဖိသ့ၣ်လၢအမၤလိကျိၣ်ခံဘျီတဘျီယိန့ၣ်ဘၣ် တဘျီကစံးကတီၢ်ကျိၣ်တဘျီသ့အါန့ၣ်ဒီးအဂၤတဘျီလၢတၢ်ဆၢကတီၢ် တတီၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.ဖိသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်စံးကတီၢ်တၢ်န့ၣ်အဆိကကျဲကျိၣ်ခံ ဘျီလၢန့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.ဘၣ်တဘျီတၢ်ကတီၢ်တဖျါန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကသ့ၣ်ညါ လၢကျိၣ်တဘျီဒီးတသ့ၣ်ညါလၢအဂၤတဘျီဘၣ်န့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.ဒ်သးကဟ် ဘၣ်အတၢ်စံးကတီၢ်လၢတၢ်ဘျီတၢ်ဆီအပူၤကသ့အဂီၢ်န့ၣ်ကသ့ဝဲတၢ်ကတီၢ် လၢအသ့ၣ်ညါတဖျါန့ၣ်လီၤ.

ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤလိကံၤလၢဝါကျိၣ်န့ၣ်ကျိၣ်ဟ်ယုၣ်အါထီၣ်တဘျီအဂီၢ် န့ၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ကတီၢ်ယုၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဆူညါလၢအကစၢ်အကျိၣ်န့ၣ် တၢ်လၢအကါဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤန့ၣ်ဆိၣ်ထွဲအဖိလၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ဘျီထီၣ်ဒီး ကမၤအိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျါအကစၢ်အကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



fka Children's Services
 18 Harper Street, Abbotsford VIC 3067
 03 9428 4471 | fkacs@fka.org.au | www.fka.org.au



Information for families: Handout 1 - Karen

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လၢပာ်ဘၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်.လိာ်ဟ့ၣ်နီၤ၁